



# Lisa Ahrenkiel Fries-Alstrups tale "Lad perfektionskulturen fejle" ved Talefest Syd

## Taler

Lisa Ahrenkiel Fries-Alstrup  
Elev på Munkensdam  
Gymnasium årgang

## Dato

16. april 2024

## Sted

Odense Centralbibliotek

53 %

47 %

54 % (pause)

Disse er tal fra **psykiatri fondens** hjemmeside, over **unges stress niveauer**, og hvor stressende selve karakterer, uddannelsessystemet, og videregående uddannelser er.

”**53 procent** af de unge er helt eller **overvejende enige i**, at de kun er **gode nok**, hvis de får **topkarakterer** på deres uddannelse.”

”**47 procent** føler i **meget høj eller i høj grad**, at deres uddannelse **presser eller stresser dem** til daglig.”

”**54 procent** har det sidste **halve år** følt sig **stressede hele tiden eller det meste af tiden.**”

Dette er et **kæmpe problem**, både for **os som unge**, men også for **samfundet som helhed**.

Vi lever i en verden hvor vi hele tiden **skal og vil være perfekte**.

Dette er både et ydre **pres** der kommer fra **uddannelsessystemet, forældre, venner og SoMe, osv.**

Men også fra **os selv**. (pause)

Vi er både den **generation af unge** der er mest **beviste om os selv og vores fremtidsmuligheder**, men derudover er vi den **generation har allerflest valgmuligheder** og mest **indflydelse** på disse.

Men vi er også den **generation**, der har det største **antal diagnoser af stress, depression og andre psykiske lidelser**.

Både fordi vi i større grad er **beviste om andres holdninger og tanker om os**, men også om vores **egne holdninger og perfektionisme mod os selv**.

Vi vil alt og være **perfekte**, både **udadtil og indadtil**. (pause)

Vores **samfund** ligger op til **konkurrence og pres**, vi skal **skynde os, blive bedre**, være et **bedre menneske** og stadig **tænke på os selv**. Vi skal være **12-tals elever**, få en **god uddannelse, tjene gode penge**, finde en **kæreste**, besøge **familie**, have et **ungdomsliv**, have et **fritidsjob**, huske **vennerne**, have en **fraværspcent på gerne 0 %**, **træne, se godt ud**, men stadigvæk huske at være **”bodypositiv”**. Være **selvsikker**, men dog ikke for meget, da dette går imod **janteloven**. (pause)

Jeg **drømmer** om en gang i mellem bare at kunne ligge denne **perfekthedskultur væk i bare 5 min**.

Jeg vil ikke **hele tiden** skulle være **perfekt**. Jeg vil være **mig selv**. (pause)

**Vi som unge** bruger så meget tid på at **vælge det rigtige** og ville være det rigtige, at vi nogle gange helt **glemmer at træffe en beslutning**.

Mange vil nok bare **sige** at ”ungdommen i dag bare er blevet lidt for **pylrede**, og at vi har alle muligheder, men bare ikke vil, eller er dovne. Og at vi bare skal **komme i gang**”

## Men er det virkelig os der er noget galt med?

Når ”**53 procent** af de unge er **helt eller overvejende enige i**, at de kun er gode nok, hvis de får **topkarakterer på deres uddannelse.**” og ”**54 procent** har det sidste **halve år** følt sig stressede **hele tiden eller det meste af tiden.**”

Er det så os? (pause)

Eller er det et **samfund** der **forventer** at unge selv kan **navigere** i et hav af **informationer** og en **konstant udvikling**, uden på nogle måder at **guide eller sætte nogle rammer** der **hæmmer** denne **perfekthedskultur**. (kig ud)

DE siger DE vil passe på os unge (pause)

DE siger de vil skabe bedre forhold for børn og unge, og dermed skabe en **mindre stressende hverdag**. Men samtidig vil de **fjerne et års SU på videregående uddannelser**, og opfordrer unge til at **finde vejen til uddannelsessystemet, før vejen til dem selv**.

Det er et **problem** der både ligger ved **politikere, lærer, arbejdsgiver, kollegaer og medstuderende**, men også ved os **selv**.

Vi som unge skal huske at **ingen dømmes hårdere end os selv**. (pause)

Jeg ved godt at **mennesker altid vil dømmes**, og ville være den bedste.

Men der er en meget **fin balance** imellem, hvornår man er **kritisk** og dermed følger den **menneskelige natur**, og hvornår vi bevæger **væk fra dette og imod konkurrencesamfundet**.

Dette er **ikke en ting** der kan løses hos **1 bestemt person**, eller ved **1 bestemt løsning**. Det er et problem der både **fylder ved mange**, men også et problem der skal **løses af mange**.

Vi bliver **nødt til som samfund** at kigge på den måde vi har **opbygget et system hvor karakterer, uddannelsesparathedsvurderinger og valg ift. uddannelse, har taget ungdommen fra os, og skiftet den ud med pres og forventninger.** (pause)

Vi bliver nødt til at **tage noget af presset væk**, og lad os sætte fokus på **fællesskab**, og **glædes ved** dette, og lad os **sammen bygge rammen for et trykt og lystdrevet uddannelsessystem**, i stedet for et **uddannelsessystem** hvor **frygt for et lavt gennemsnit og fravær er hovedvægten.**

Lad alt det **uperfekte og frygten** for at skeje ud, **blive pakket væk.**

Så lad os **råbe politikere og samfundet op**, og lade os **få, nej kræve, en ændring.**

**Lad perfektionskulturen fejle** og lad os **huske hinanden på** at vi er **perfekte som vi er**, og lad os **støtte hinanden** i stedet for at **modarbejde hinanden.**

#### **Kilde**

Manuskript tilsendt af taler

#### **Kildetype**

Digitalt manuskript

#### **Tags**

Agitationstale, Talefest

#### **Relateret**

Anna Bjerre Johansens tale ved Talefest Syd  
16. april 2024

Aviaya Marie Hjortsbjerg Andersens tale "Ikke til salg!" ved Talefest Syd  
16. april 2024

Emilie Muff Kofoeds tale "Frem fra skyggen og ud i lyset" ved Talefest Syd  
16. april 2024

Katrine Møller List Niensens tale "Damp-barnets drøm" ved Talefest Syd  
16. april 2024

Linn Sanders tale "Frihed fra det digitale tyranni" ved Talefest Syd  
16. april 2024

Lulu Nicoline Lunds tale "Mit håb" ved Talefest Syd  
16. april 2024

**URI**

<https://www.dansketaler.dk/tale/lisa-ahrenkiel-fries-alstrups-tale-lad-perfekthedskulturen-fejle-ved-talefest-syd>